ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	**Código:** FOR-PSS-570 **Versión:** 1 **Fecha:** Memo I2022016490 – 13/05/2022 **Pagina:** 1 de 2

1. **Servicio Social/Modalidad/Estrat** Comunidad de cuidado — 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 **Localidad:** Fusagasugá, Cundinamarca — 2.1. Fecha de Ejecución: 9 | 11 | 2023 | al | 23 | 11 | 2023

2. **Línea:** Cuerpo y Mente

2 2. **Nombre del encuentro:** Estimulación Sensorial ponderada

2 3. **Acompañante social a cargo de la digitación:** Carolina Peñaloza Sanchez -Wendy Yulanny Alvarez Niño - Terapeuta Ocupacional

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Desarrollar las habilidades motoras y la percepción de estímulos externos, mantener alerta a la persona mayor, conectada con el medio que le rodea y, modular el estado de ánimo; realizando actividades en las cuales se integran elementos visuales, auditivos, olfativos y táctiles, vestibulares y propioceptivos

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1 Incentivar a las personas mayores para que se hagan partícipes de la actividad en donde se usa como medio la estimulación de sus sentidos para mantener estados de alerta en su componente motriz.
2. Fomentar en las personas mayores una óptima integración de los sentidos y brindar un espacio de relajación.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se prepara el espacio asignado para ejecutar la actividad, en este caso el salón sensorial, en el cual se desarrollaran las tareas de estimulación de los diferentes canales sensoriales, seguido a esto se convoca a las personas mayores a vincularse a las actividad y se da inicio a la dinámica de trabajo, que consiste en ubicar a las personas mayores al salón sensorial con el apoyo de auxiliares de enfermería, previniendo el riesgo de caída y priorizando en su comodidad, así mismo se ubican en las diferentes herramientas de estimulación de manera que queden distribuidos homogéneamente. Luego la profesional y tallerista empiezan a realizar la estimulación de forma pasiva, con diferentes técnicas, indicando de forma verbal y apoyando gestualmente, logrando así la comprensión por parte de la persona mayor, dándole cumplimiento al objetivo planteado del mantenimiento en el componente físico y sensorial que favorecen los movimientos kinestésicos, propioceptivos.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	Se programó actividad sensorial para los días: 9,16,23 del mes de Noviembre 2023, donde se planteó trabajar en los diferentes escenarios del salón sensorial a fin de favorecer el componente motor de las personas mayores a través de la estimulación de los sentidos; dichos procesos de estimulación se trabajarán en diferentes días cada componente. **9 - de noviembre 2023:** Se realiza actividades de movimientos propioceptivos, utilizando aros y pelotas realizando movimientos de planos arriba, abajo y al frente de manera pasiva, realizando pautas para el lanzamiento de pelota, también con estímulos en el canal olfativo, para estimular el sentido con diferentes olores agradables. **16- de Noviembre 2023:** Se realiza la actividades de masaje terapéutico, a nivel de MMSS, para el manejo de dolores musculares y rigidez muscular, realizando masajes de manera circular. **23- de Noviembre 2023:** Se realiza actividades de estimulación sensorial, en el canal visual y auditivo, observando revistas con ilustraciones y manifestando que observan en ella, identificando detalles de las cosas que usan los personajes de las imagen y asociándolo al conocimiento de la persona mayor, llevándose a cabo de forma dinámica y participativa.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Se realizó las actividades de estimulación sensorial para cada persona mayor en las áreas de terapia ocupacional, se procede a realizar una pequeña retroalimentación sobre la actividad realizada, escuchando las opiniones y sugerencias de las personas mayores, donde expresan como se sintieron durante el proceso de la actividad y si fue de su gusto y agrado..

3.4.RECURSOS

aros,balones,crema o aceites de olor,revistas, cabina de musica.	Personas Mayores, Terapeutas Ocupacionales y auxiliares de Terapia Ocupacional

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se observa la participación de las personas mayores en las actividades de ejercicios dirigidos, masajes terapéuticos y estímulos al canal visual y auditivo sencillos tomándose su tiempo para ejecutar la acción y otras personas mayores necesitan el acompañamiento y la sugerencia de paso a paso para terminar las actividades.

*** En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:**

No firma
GRACIELA RODRIGUEZ
53906210
Persona mayor

David Mora.
DAVID MORA ROJAS
133420
Persona mayor

No firma
HORACIO CUCAITA
79183796
Persona mayor

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador 18399248

Fecha de evaluación del encuentro 9,16,23 de Noviembre 2023

Nombre de la profesional:	Carolina Peñaloza Sanchez- Terapeuta Ocupacional - 52213439

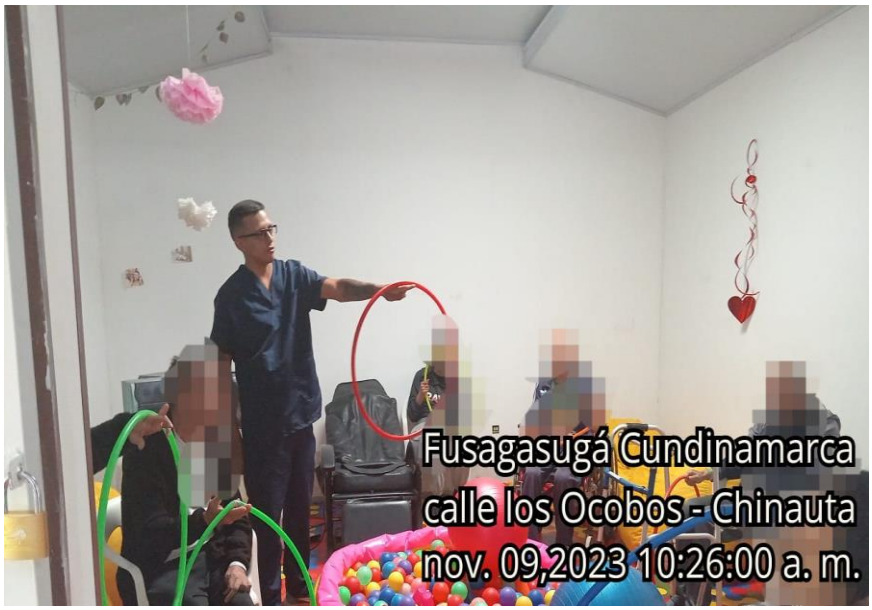
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

EJE DE ATENCION: CUIDADO INTEGRAL

LINEA DE ATENCION: CUERPO Y MENTE

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: PONDERABLES ESTIMULACIÓN SENSORIAL

NOVIEMBRE 2023






calle los Ocobos - Chinauta
Fusagasugá Cundinamarca
nov. 16,2023 10:18:21 a. m.


calle los Ocobos - Chinauta
Fusagasugá Cundinamarca
nov. 16,2023 10:19:05 a. m.


16/11/2023, 10:30:47 a.m.


calle los Ocobos - Chinauta
Fusagasugá Cundinamarca
nov. 23,2023 10:16:21 a. m.


23 nov 2023 10:57:08 a. m.
Boqueron-Fusagasuga
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


23 nov 2023 10:13:20 a. m.